

こんな症状でお困りではございませんか

- ★ 膝や股関節の手術後、まだ関節がよく動かない
- ★ 手術後、筋力や体力がなかなか回復しない
- ★ 肩の動く範囲が狭くなって困っている
- ★ 肩のけがの後、上肢拳上が困難となり筋力改善を目指したい
- ★ 腰の手術後等で再発予防のための正しいトレーニングをしたい
- ★ 歩行能力や体力を改善したい
- ★ 退院後の筋力体力改善の専門機関を探している

そんな方のための **ピュアorange**

医療保険のリハビリ終了後 さらに機能を回復するためのリハビリを行います

膝関節の機能改善には

膝関節周囲の強化、股・足関節周囲筋強化による膝の負担軽減を図ります。まだ動かしにくい膝の可動域をよりスムーズに動かせるようにします。



股関節の機能改善には

股関節周囲筋群を強化した上で、より歩行できるよう下肢全体の機能改善を図ります。まだ動かしにくい股関節をよりスムーズに動かせるようにします。



肩関節の機能改善には

肩の可動域改善と上肢拳上をはじめ肩がスムーズに動くように筋肉を再トレーニングします。



回復、改善結果には個人差があります

トレーナー紹介



渡邊 豪

平成12年
理学療法士国家資格取得

平成22年
徒手療法研鑽のため
セントオーガスティン大学
公認講習受講開始
S-1,2,3,4 E-1
MF-1 受講済み

ご利用料金

個別トレーニング 筋肉を鍛え、関節の歪みを整え、
腰、肩、ひざのつらい症状も解消します
完全予約制 1回 30分 **4,000円** (初回は5,000円)



まずはお電話ください！

健康町づくり拠点

ピュアorange

営業時間 10:00~12:00 13:30~19:30

☎ 0254-20-8826 日曜・祝日 休館

新発田市中央町5-4-2 (パルcomfy陽だまり苑内)