

鍛えるトレーニングから **身体メカニズム** に基づく 予防トレーニングへ
元気をもっと元気に！



家族もみんな
元気 になるための
新サービス

オレンジ
ピュア orange

トレーナーご紹介



渡邊 豪

佐久間 あゆみ

平成12年
理学療法士国家資格取得
平成21年
DJAMM-FAC
(ドイツ徒手医学)
平成22年
徒手療法研鑽のため
セントオーガスティン大学
公認講習受講開始
S-1,2,3,4 E-1 MF-1 受講済み

ハンドリフレクソロジー
介護予防運動指導員
レクリエーション
インストラクター
介護支援専門員
社会福祉主事

フィットネスではない、整体でもない
身体の **メンテナンス & トレーニング**
ピュア orange が誕生しました。

さあ！これからもず〜と **現役** であるために
しっかり **身体改善** しましょう！

ピュア orange の特徴

スポーツ選手になりたい子どもたちから
元気に働きたい方や、若々しいシニア世
代の皆様の、**がんばる身体** を科学的根
拠に基づき **まるごとサポート** します

お任せください 「つら〜い！」そんな お身体 もまるごとサポートします

目的に合わせて

4 お好きな時間に
自由選べる
つの専門コース

1. 身体機能改善 コース
2. 生活を楽しむコース
3. 身体を鍛えるコース
4. からだを美しく
整えるコース

つら〜いお身体に

個別トレーニング

「つら〜い！」腰、肩、ひざ
筋肉と関節の状態を整えて、
身体本来の機能を高め、痛み
の出にくい身体を作ります。

楽楽 筋肉トレーニング

複合型高周波機器

筋肉は唯一若返る部位です。
寝たままで 楽楽インナーマッスル
を鍛えます。

1. 腹筋9,000回分もの効果！
体幹を強くします。
2. 内臓脂肪、中性脂肪を
どんどん燃やします。

こんな方に **おすすめ** 4つの専門コース

身体機能改善コース

- ・つらい身体をなんとかしたい腰痛、肩や首のこり、股関節症、変形性ひざ関節症



生活を楽しむコース

- ・ゴルフで飛距離をのばす
- ・長時間歩く旅行も楽しくGO!
- ・疲れ知らずのトレッキング



身体を鍛えるコース

- ・筋肉を付けて引き締まった身体を作る
- ・体力、気力の減退が気になる



からだを美しく整えるコース

- ・引き締まったウエスト
- ・ヒップアップ
- ・O脚予防
- ・たるんだ二の腕を引き締めたい方



プロが教えるトレーニング

全コース 1レッスン 50分

好きな時間に気楽に

サクツ

と50分

1

ご希望のコースをお選びください

2

レッスン体験 50分

3

簡単なアンケートのご協力をお願いします

今だけ!

当日入会で
おためし料金
無料!

月4回	時間帯別 通い放題	通い放題	マシンだけ 通い放題
好きな時間で月4回までご利用ください	10:00~12:00, 13:30~17:00 16:00~19:30のお好きな時間でお好きなだけご利用ください	好きな時間で好きなだけご利用ください	好きな時間で好きなだけマシントレーニングをご利用ください
月額 5,000円	各時間帯 月額 5,000円	月額 8,000円	月額 3,000円

まずはお試しください!

おためし価格
各コース1回 **500円**
各コースともお試し(1回)ご利用ください

つら~いお身体に

個別トレーニング

1

お電話でご予約ください
(完全予約制)

2

身体の状態をお聞かせください

3

オーダーメイドプログラムを作成

4

個別指導 30分



複合型高周波機器で

楽楽筋肉

トレーニング



個別トレーニング

1回30分の個別プログラム
痛みの緩和、予防のために
2回目以降
1回 **4,000円**

初回 30分 完全予約制

~~5,000円~~ → **2,000円**

9月30日まで お1人様1回まで

おためし価格

1回30分
完全予約制
~~2,000円~~ → **500円**
お1人様1回まで



まずはお電話ください!

ピュア orange

営業時間

10:00~12:00
13:30~19:30



0254-20-8826

日曜・祝日
休館

新発田市中心町5-4-2 (パルcomfy陽だまり苑内)